

CONGRÈS 2009



XXII^e JOURNÉE

Le rachis cervical vieillissant

VENDREDI 15 MAI 2009
HÔTEL IBIS
PARIS PORTE DE CLICHY

Présidence

Pr Philippe THOUMIE • Dr François RANNOU

Coordination scientifique

Dr Samy BENDAYA • Dr Jean-Claude GOUSSARD

Comité d'organisation

Dr Elisette ANDRIANANJA • Dr Samy BENDAYA • Dr Patricia BLONDEL
Dr Gérard BOILEAU • Dr Jacques CARZON • Dr Bernard COÏC
Dr Béatrice DAVENNE • Dr Jean-Claude GOUSSARD • Dr Étienne JAUFFRET
Dr Frédérique LE BRETON • Dr Françoise LURIOT-HURTER
Dr Jean-Luc POINDESSOUS • Dr Pascale PRADAT-DIEHL
Dr Véronique SALVATOR WITVOET • Dr Françoise SARRAZIN

Secrétariat technique et inscription

Madame DARMON

Service de médecine physique et de réadaptation

Hôpital de la Salpêtrière

47, Boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris

Tél : +33 1 42 16 11 09

courriel : brigitte.darmon@psl.aphp.fr

Agrément formation: FMC 1175 3610 775

www.anmsf.asso.fr

 Springer
science+business media



Le rachis cervical vieillissant

Le rachis cervical vieillissant peut être à l'origine d'une riche pathologie primitive ou secondaire, rhumatologique ou neuro-orthopédique, dont la plus redoutable est représentée par la myélopathie cervicarthrosique.

Les douleurs « du cou » ou d'origine cervicale sont souvent le symptôme inaugural.

Les causes en sont multiples. Elles peuvent être d'origine traumatique vraie, microtraumatique répétée, neurologique, rhumatologique, malformative, tumorale, infectieuse, voire psychosomatique.

Le thème de cette journée est aussi riche que la diversité des tableaux cliniques que nous offre la région cervicale.

Le rachis cervical en vieillissant réduit ses diamètres et sa mobilité, il expose les éléments nobles qu'il protège à des complications neurologiques et assure moins bien son rôle statique qui lui est dévolu pour préserver l'horizontalité du regard, faute de quoi il ouvre la voie aux camptocormies.

L'arthrose cervicale, processus physiologique, est d'apparition de plus en plus précoce et d'expression parfois aiguë. Elle peut être rebelle, voire invalidante dans certains cas.

Sa mise en cause systématique devant toute pathologie est une erreur par excès, à l'inverse nous devons reconnaître son incidence sur la limitation de mobilité, dans la névralgie cervico-brachiale commune et dans toutes les douleurs projetées ou rapportées à distance qui lui sont imputables.

C'est de la concordance de l'examen clinique, de l'évaluation fonctionnelle, des explorations neurophysiologiques et de l'imagerie raisonnée que doivent découler le diagnostic et le traitement. Cette approche clinique très rigoureuse fera l'objet de la première partie de cette journée.

Il va sans dire que cette démarche clinique méthodique peut encore aujourd'hui, faire éviter bien des erreurs. À cet égard, les pièges diagnostiques, parfois redoutables, seront traités dans le détail.

Parmi les traitements conservateurs, figurent les manipulations cervicales qui présentent certaines indications et obéissent à certaines règles. Les contentions cervicales sont utiles dans certaines indications de même que l'acupuncture et la rééducation qui occupe, ici, une place de choix bien développée dans ce travail.

L'indication et les techniques chirurgicales doivent être mûrement réfléchies, elles sont aujourd'hui enrichies par les techniques mini-invasives.

À défaut de la chirurgie, le traitement par infiltrations est parfois justifié.

Ces différents aspects thérapeutiques seront abordés au cours de la seconde partie de cette journée. Une large part sera laissée aux questions et à la discussion, à la lumière des expériences de chacun.

Ce thème d'actualité et très riche en enseignements est sans doute appelé à un grand développement dans l'avenir en ce qui concerne aussi bien le diagnostic que le traitement.

Il s'adresse aux médecins, aux médecins de médecine physique et de réadaptation, aux rhumatologues, aux médecins généralistes, aux médecins du travail, aux médecins scolaires, et aux médecins impliqués dans la réparation du dommage corporel.

8 h 45	Ouverture de la journée par le Président de l'ANMSR	
9 h 00	Examen programmé du cou	J. LECACHEUX
9 h 20	Evaluation fonctionnelle et instrumentale du rachis cervical	P. PORTERO
9 h 40	Place de l'exploration neurophysiologique dans les atteintes dégénératives du rachis cervical	J.-P. DIVERREZ
10 h 00	Particularités d'imagerie du rachis cervical vieillissant	Ph. MATHIEU
10 h 20	Discussion	
10 h 30	PAUSE et visite des stands	
11 h 00	Pièges diagnostics des cervicalgies du sujet âgé	A. NYS
11 h 20	La camptocormie cervicale	S. BENDAYA, Ph. THOUMIE
11 h 40	La chirurgie du rachis cervical dégénératif	J.-Y. LAZENNEC
12 h 00	Discussion	
12 h 10	JEU - CONCOURS	
12 h 40	REPAS	
14 h 15	Assemblée Générale de l'ANMSR	
15 h 00	Les infiltrations intradiscales cervicales : pourquoi et pour qui ?	F. RANNOU
15 h 20	Peut-on manipuler un rachis cervical vieillissant ?	J.-Y. MAIGNE
15 h 40	Le point sur les dernières recommandations dans la rééducation du rachis cervical	E. COUDEYRE
16 h 00	Le point sur les contentions cervicales	P. SAUTREUIL
16 h 20	Discussion	
16 h 30	PAUSE et visite des stands	
17 h 00	Intérêt de l'acupuncture dans le traitement des cervicalgies	P. SAUTREUIL
17 h 20	Particularités de l'expertise dans les séquelles traumatiques du rachis cervical dégénératif	J. CARZON, J.-C. GOUSSARD
17 h 40	Réponses aux questions	
17 h 45	Synthèse et clôture de la journée	



BULLETIN D'INSCRIPTION

LE RACHIS CERVICAL VIEILLISSANT

XXIII^e JOURNÉE NATIONALE DE L'ANMSR
CONGRÈS 2009

INSCRIPTION ET RÈGLEMENT À L'ORDRE DE L'ANMSR

À RETOURNER AU SECRÉTARIAT TECHNIQUE :

Brigitte Darmon, service MPR, Hôpital La Pitié-Salpêtrière

47, boulevard de l'Hôpital - 75651 Paris CEDEX 13

Tél. : 01 42 16 11 09 • E-mail : brigitte.darmon@psl.aphp.fr

NOM _____ PRÉNOM _____

PROFESSION _____ MPR AUTRE

ORGANISME _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____ VILLE _____

TÉLÉPHONE _____ FAX _____

E-MAIL _____

Je souhaite recevoir une fiche de réduction SNCF

	MONTANT DE L'INSCRIPTION AVANT LE 15 AVRIL 2009	MONTANT DE L'INSCRIPTION APRÈS LE 15 AVRIL 2009
MONTANT	200 €	220 €
MEMBRES ANMSR ¹	160 €	180 €
INTERNES ²⁻³ ET ÉTUDIANTS ³	Gratuit (livre et repas 50 €)	Gratuit (livre et repas 50 €)
DIU MPR ³	110 €	130 €
MONTANT TOTAL D'INSCRIPTIONS	 €

L'inscription comprend la participation, le livre de la journée, les pauses et les repas.

1. Membres de l'ANMSR à jour dans leur cotisation.

2. Internes à jour dans leur cotisation.

3. Sur justificatif et pour l'année en cours

