

PROTOCOLE MÉSOThÉRAPIQUE ANTI TABAC

Christian Bonnet - Didier Mrejen

Protocole MesoAcupuncture Tabac- Dr Christian Bonnet et Didier Mrejen-

1

FICHE D'OBSERVATION

. Nom : Prénom : Age : Profession :

. Sexe : _homme _femme . Poids . Taille :

. Antécédents pathologiques : _Non _Oui Si oui :lesquels ?

I – PREMIERE CONSULTATION- Date :

. motivation d'arreter de fumer

- _pour ne pas aggraver une maladie existante-laquelle ?
- _pour prévenir des maladies potentielles
- _pour réduire mon irritabilité et améliorer ma qualité de vie
- _pour raisons économiques
- _pour protéger (ou respecter) mon entourage
- _pour raison legale (interdiction)

Test de dépendance : de 1 à 5

- _dépendance très faible (1)
- _dépendance faible (2)
- _dépendance moyenne (3)
- _Elevée (4)
- _Très élevée (5)

Test sur l'évaluation de plaisir excitation (procuré par le tabac)

- _Plaisir excitation maximum (5)
- _Plaisir moyen (4)
- _Plaisir minime (3)
- _Aucun plaisir (2)
- _J'éprouve du dégoût (1)

. Nombre de cigarettes par jour (moyenne) :

A-. Protocole : points à piquer ,medians et (ou) bilatéraux.

- 1- autour des yeux : 2 points :de part et d'autre du sourcil.(2V et 23 TR).
 - tete du sourcil :2Vessie(2V :Tsroann Tchou)
 - queue du sourcil,dans une depression, à 1cm de l'angle externe de l'œil :23Triple Rechauffeur(23 TR :Ko Tchou Rong).

Protocole MesoAcupuncture Tabac- Dr Christian Bonnet et Didier Mrejen-

2

2-autour du nez :

- sommet du nez,point median,entre les 2 sourcils:point Inn Trang.
- sillons naso-geniens ;20 Gros Intestin(20 G I :Ing Siang).

3-points auriculaires :

- 2 travers de doigt en avant et au dessus de l'attache superieure du pavillon de l'oreille :**7 Vesicule Biliaire**(7VB-Tsiou Ping).
- 3 travers de doigt au dessus et à la verticale du point culminant du pavillon de l'oreille :**8 Vesicule Biliaire**(8VB :Choaté Kon).
- point 0 ,sur l'anthelix au centre de l'oreille.

4-autour de la bouche :

- depression au milieu de la lèvre inférieur ;24 Vaisseau Conception (24 VC :Tchrong Tsiang).
- dépression à 1 cm en dehors de la commissure labiale :4Estomac(4^E :Ti Tsrang)

5-autour des doigts : index et auriculaire autour de l'angle unguéal :points Tings(en nappage I.E.D.)

B. Protocole : mélanges (3 produits maximum).

- _eau physiologique 5ml ou _Mésocaïne 1 % : 5 ml, si les injections avec l'eau physiologiques sont tres douloureuses.
- _calcitonine de saumon 50 UI : 0.5 ml
- _Vit. C 0.5 ml ou Torental (0.5 ml)
- _Autre – si oui, lequel ?

les. Techniques

- Tous les points en papule, sauf les doigts en I.E.P. nappage superficiel

.C.Technique Comportementale d'inspiration normale ,expiration lente :

. Avant (1') pendant, et après traitement(2'), le patient en respiration abdominale, verbalise mentalement la phrase suivante :

« j'inspire l'air frais, j'expire l'air toxique (CO). »

. Séquences habituelles : tous les 8 jours \pm 2

II – DERNIERE CONSULTATION ; Date :

. Nombre de séances :

. Test de dépendance à la cigarette

- _dépendance très faible (1)
- _dépendance faible (2)
- _dépendance moyenne (3)
- _dépendance élevée (4)
- _dépendance très élevée (5)

. Test de plaisir /excitation à fumer

- _plaisir excitation maximum (5)
- _plaisir moyen (4)
- _plaisir minime (3)
- _aucun plaisir (2)
- _dégoût de la cigarette (1)

. Nombre de cigarettes par jour après traitement

. J8 \pm 2 J16 \pm 2 J21 \pm 2 J28 \pm 2

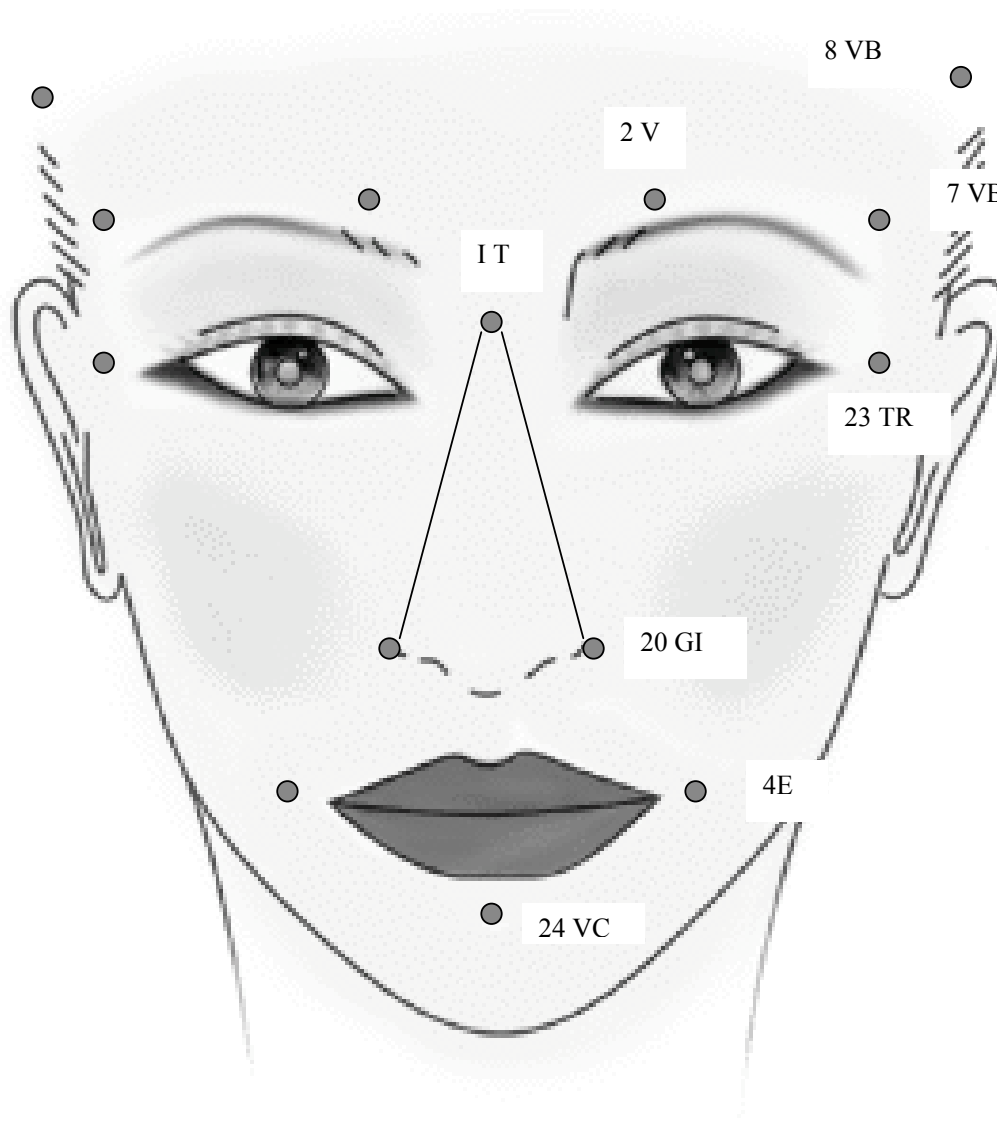
. Bien être général-serenité du patient _Oui _Non

. Satisfaction globale du patient _Oui _Non

. Tolérance générale _bonne _moyenne _médiocre

. Tolérance locale _bonne _moyenne _médiocre

III – CONCLUSION (3 à 5 lignes) du medecin



POINTS TABAC

2V	23TR	IT	20GI	7VB	8VB	24VC	4E	PT	0
2 Vessie	23 Triple Rechauffeur	Inn Trang	20 Gros Intestin	7 Vésicule Biliaire	8 Vésicule Biliaire	24 Vaisseau Conception	4 Estomac	Point Ting	Point 0 anthelix
Tete sourcil légère dépression	1 cm angle externe oeil	Sommet du nez	Depart sillon nasogenien	2 travers de doigt en AV et au Dessus attache pavillon oreille	3 travers de doigt au dessus et verticale pavillon oreille	1 cm dessous levre inf	1cm en dehors commissure labiale	2 et 3eme dgt angle inguenale	Anthelix centre oreille

