

## UN AN DE CONSULTATIONS MÉSOTHÉRAPIQUES EXCLUSIVES

Christian BONNET  
Jean-Jacques PERRIN

Le travail d'analyse présenté reprend l'ensemble de l'activité d'un médecin généraliste de ville, pratiquant exclusivement l'approche et le traitement par mésothérapie, du 1<sup>er</sup> juin 2002 au 30 juin 2003.

### 1. PROFIL DE CLIENTÈLE

Tranches d'âge	Cabinet	Réf.région
<16 ans	6%	21,00%
16-59	68%	61,00%
60-69	13%	7,00%
>70 ans	11%	9,00%

Par rapport au référentiel local, la courbe du cabinet est déviée vers la droite. Peu d'enfants fréquentent les consultations.

Répartition Hommes/Femmes		
Sur 1 an	hommes	femmes
	40%	61%

La fréquentation féminine est majoritaire (6/10).

Sur 1 an	
nombre de patients	3477
nombres de séances	11537

En moyenne, chaque patient a reçu 3,31 consultations sur l'année.

### 2. ÉTUDE PAR PATHOLOGIES

Pathologies	nombre patient	% (n =3477)
dysneurotonies	878	25%
lombalgies	814	23%
périarthrites	560	16%
insuff veino lymphat	434	12%
migraines	271	8%
coudalgies	265	8%
meso immuno	254	7%
cervicalgies	231	7%
cellulite	153	4%
cheveux	121	3%
gonalgies	88	3%
main-poignet	51	1%
pied	48	1%
dorsalgies	42	1%

La dysneurotonie et les lombalgies représentent chacune 1/4 des consultations, les périarthrites et l'insuffisance veino-lymphatique représentent entre 12 et 16% des consultations.

Pathologies	homme	femme
dysneurotonies	27%	73%
lombalgies	39%	61%
périarthrites	40%	60%
insuff veino lymphat	9%	91%
migraines	22%	78%
coudalgies	52%	48%
meso immuno	39%	61%
cervicalgies	32%	68%
cellulite	0%	100%
cheveux	21%	79%
gonalgies	51%	49%

main-poignet	43%	57%
pied	44%	56%
dorsalgies	33%	67%

La cellulite et l'insuffisance veino-lymphatique sont majoritairement féminines (entre 100% et 91%).

Les pathologies des cheveux (79%), les migraines (78%), la dysneurotonie sont également à prédominance féminine.

Les gonalgies (51%, les coudalgies (52%) sont des pathologies plutôt masculines.

### 3. NOMBRE DE SÉANCES PAR PATHOLOGIES

Pathologies	Nb séances
cellulite	13,8
insuff veino lymphat	8,7
cheveux	8,7
dysneurotonies	7,8
périarthrites	5,4
coudalgies	4,3
lombalgies	3,3
cervicalgies	3,2
gonalgies	3,1
pied	3,1
main-poignet	2,9
migraines	2,6
dorsalgies	2,5
meso immuno	2,5

Par rapport aux 3,31 consultations pratiquées en moyenne par an par patient, la cellulite nécessite 13,8 consultations, l'insuffisance veino-lymphatique et les cheveux 8,7 séances, la dysneurotonie 7,8 séances et les périarthrites 5,4 séances et les coudalgies 4,3 séances.

Les autres pathologies, essentiellement rhumatologiques nécessitent entre 2,5 et 3,3 séances.

### 4. MÉDICAMENTS

Produits utilisés		
Médicament	Prix	nb
calcitonine saumon 100 U	22,56 €	5
coltramyl <sup>®</sup> (thiocolchicoside)	4,01 €	6
dicynone <sup>®</sup> (etamcylate)	1,80 €	6
fonzylane <sup>®</sup> (buflovedil)	1,41 €	2
hydrosol polyvitaminé Bon <sup>®</sup>	5,45 €	10
laroxyl <sup>®</sup> (amitriptylline)	5,57 €	12
mag 2 <sup>®</sup>	3,22 €	10
mesocaine <sup>®</sup> (lidocaïne)	1,39 €	1
ribomunyl <sup>®</sup>	2,65 €	1
torental <sup>®</sup> (pentoxifylline)	2,06 €	2
zofora <sup>®</sup> (proxicam)	2,16 €	2 amp

Les 11 médicaments utilisés correspondent à une utilisation de médecine générale courante et font partie des traitements de base de la mésothérapie.

### 5. PROTOCOLES

#### Protocoles :

- techniques mixtes
- IED (Intra Épi Dermique)
- IDS (Intra Dermique Superficielle)
- 4mm (avec appareil DHN3<sup>®</sup>)
- 13 mm DHD (Dermo Hypo Dermique),

1 fois par semaine 3 fois  
puis 1 fois tous les 15 jours si besoin

Les techniques mixtes, utilisant des traitements superficiels (IED, IDS) et des traitements plus profonds de 4 à 13 mm (DHD) sont pratiquées à chaque séance.

Au-delà de 3 semaines, le rythme des traitements hebdomadaire devient bi-hebdomadaire.

6. INDICES DE SATISFACTION

Pathologies	indice satisfaction (Nb patients)			
	Très satisfait	Satisfait	Pas satisfait	Total
dorsalgies	31	8	3	42
main-poignet	37	8	6	51
pied	38	5	5	48
gonalgies	48	12	28	88
cheveux	99	15	7	121
cellulite	117	26	10	153
cervicalgies	198	29	4	231
coudalgies	218	12	35	265
migraines	225	18	28	271
meso immuno	225	12	17	254
insuff veino lymphat	398	26	10	434
périarthrites	456	72	32	560
dysneurotonies	650	155	73	878
lombalgies	702	84	28	814

Pathologies	indice satisfaction (%)		
	Très satisfait	Satisfait	Pas satisfait
pied	92%	6%	2%
meso immuno	89%	5%	7%
périarthrites	86%	10%	3%
insuff veino lymphat	86%	13%	2%
dysneurotonies	83%	7%	10%
migraines	82%	5%	13%
gonalgies	82%	12%	6%
lombalgies	81%	13%	6%
cervicalgies	79%	10%	10%
cellulite	76%	17%	7%
cheveux	74%	18%	8%
dorsalgies	74%	19%	7%
coudalgies	73%	16%	12%
main-poignet	55%	14%	32%
<b>Moyenne</b>	<b>79%</b>	<b>12%</b>	<b>9%</b>

En moyenne, toutes pathologies confondues, 8 patients sur 10 sont très satisfaits du traitement. Seules les coudalgies et les pathologies main-poignet ont des indices «très satisfaits» inférieurs à 75 %.

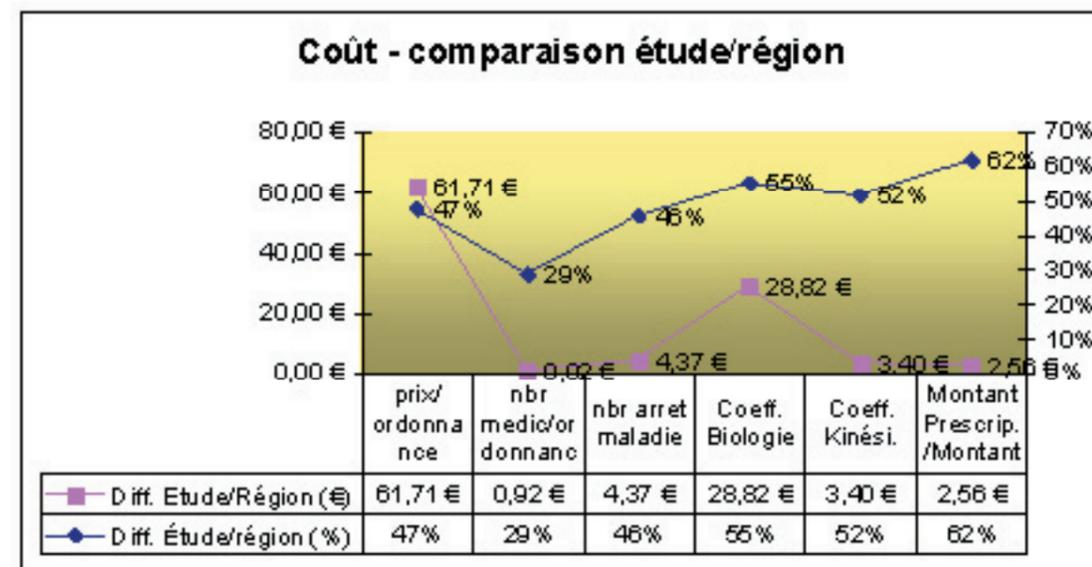
7. INCIDENTS - ACCIDENTS

effets secondaires	choc	trouble vagal	hématomes faibles	hématomes majeurs	autres
	0%	< 0,01%	1,02%	0%	0%

Les séances de mésothérapie ont très peu d'effets secondaires bénins ou graves. Il est noté dans 1,02 % des consultations des hématomes faibles et des troubles vagues dans moins de 0,01 % des consultations.

8. COÛT

	Étude	Région	Diff. Etude/Région (€)	Diff. Étude/région (%)
prix/ ordonnance	68,29 €	130,00 €	61,71 €	47%
nbr medic/ordonnance	2,28	3,20	0,92 €	29%
nbr arrêt maladie	5,23	9,60	4,37 €	46%
Coeff. Biologie	23,46	52,28	28,82 €	55%
Coeff. Kinési.	3,20	6,60	3,40 €	52%
Montant Prescrip./Montant Acte	1,58	4,14	2,56 €	62%
			Moyenne	48%



La mésothérapie coûte en moyenne 48% de moins en se référant aux prix de la région concernant le prix par ordonnance, le nombre de médicaments par ordonnance, le nombre d'arrêts de maladie, le nombre de coefficients de biologie et de kinésithérape, le montant des prescriptinos par rapport au montant des actes médicaux.

## 9. DISCUSSION

Cette étude menée sur 1 an en cabinet privé de ville à orientation exclusivement mésothérapique permet de dégager des tendances.

La mésothérapie est peu utilisée chez les enfants.

Elle s'adresse majoritairement à une clientèle féminine qui se plaint surtout de dysneurotonie et de lombalgies, ainsi que de périarthrites et d'insuffisance veino-lymphatique. Les troubles esthétiques (cellulite) sont beaucoup plus rares.

Les protocoles thérapeutiques utilisent la majeure partie des médicaments mésothérapiques.

Les techniques d'administration sont mixtes (superficielles et profondes) et utilisent des injecteurs et des seringues avec aiguilles (technique manuelle).

Les effets secondaires sont rarissimes et toujours bénins (hématomes de faible importance).

En moyenne, toutes pathologies confondues, 8 patients sur 10 sont très satisfaits du traitement.

Le coût des traitements est moitié moindre que le coût moyen des actes de médecine générale.

## 10. CONCLUSION

Cette étude vient conforter les impressions qui se dégagent de la pratique de la mésothérapie ; Efficacité - Innocuité - Économie.

L'*efficacité* est d'autant plus importante que les patients consultent le mésothérapeute, le plus souvent en dernier recours après avoir essayé maintes thérapeutiques. Malgré cela, l'indice de satisfaction dépasse les 80% dans tous les cas, ce qui montre qu'elle apporte aux patients une solution à leurs problèmes plus satisfaisante que les autres thérapeutiques.

*Innocuité* confirmée, comme l'étude ENATOME l'avait déjà mentionné, sur plus de 11 500 actes de mésothérapie, aucun effet secondaire notable. La supériorité de la mésothérapie est grande en comparaison avec la médication classique. Cet avantage permet de prendre en charge tous types de patients (polymédicamentés, «multitarés», gravides, sous anti-coagulants, etc...).

Bien entendu, cela nécessite un parfait respect des consignes de base (hygiène, technique, matériel) qui constituent les règles de l'art de la technique.

*Économie* : les chiffres parlent d'eux-mêmes et sont vérifiables puisqu'ils sont le fruit des ordinateurs de la sécurité sociale. La mésothérapie est, dans cette étude, 50% moins coûteuse en produits, en indemnités journalières, en prescriptions complémentaires, que la référence régionale.

Le nombre de consultations par an et par patient est proche de 3. Si on retire les actes esthétiques (traitement de la cellulite), où le nombre de consultations est par nature élevé, on diminue encore cette fréquence.

En conclusion : si la mésothérapie n'existait pas, il faudrait l'inventer.



**MI-MEDICAL**  
*Innovation*

concepteur et fabricant  
*du pistolet*  
électronique  
d'injections

Pour plus d'informations :  
**04 66 48 22 79**  
medicalin@cote-france.com

**MI-MEDICAL Innovation**  
Parc d'activités - 48230 CHANAC

**PISTOR 4**