

20^{ème} Congrès National de la Société Française de Mésothérapie

21 et 22 novembre 2026 - PARIS

ÉDITORIAL

Notre 20^{ème} Congrès National aura lieu les 21 et 22 novembre 2026, dans les locaux de la Faculté Pitié Salpêtrière à Paris, mais cette année, au 91 Boulevard de l'hôpital, le 105 étant fermé pour cause de travaux.

Il sera précédé le vendredi 20 par une journée de formation sur le mésolift qui se déroulera au même endroit que le Congrès, et dont vous trouverez le programme en pièce jointe.

Le samedi 21 débutera par une table ronde sur les « tendinopathies de l'appareil extenseur du genou : anatomie, physiopathologie et présentation multidisciplinaire des thérapeutiques ».

En début d'après-midi nous dévoilerons le résultat des élections ainsi que la composition du nouveau bureau. Suivra la présentation des meilleurs mémoires des différents DIU.

Le dimanche 22 sera consacré aux ateliers pratiques qui se dérouleront au même endroit que le samedi à la Faculté Pitié Salpêtrière, avec l'ensemble des indications de la mésothérapie et des traitements associés : podo-posturologie, ostéopathie, techniques de rééducation de l'épaule et diagnostic des intolérances alimentaires.

Je vous souhaite un très bon congrès.

Jean-Marc Piumi
Président de la Société Française de Mésothérapie

COMITÉ D'ORGANISATION

Responsable scientifique : Dr Jean-Marc Piumi
Responsables techniques : Dr Vincent Pujol
Dr Bruno Estève Lopez
Mlle Marina Bardon

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026
Faculté de Médecine Pitié Salpêtrière
91 boulevard de l'Hôpital 75013 PARIS
Amphi A

8h45 : Cérémonie d'ouverture : Dr Jean-Marc Piumi

1^{ère} Session

TABLE RONDE
Tendinopathies de l'appareil extenseur du genou

Président : Pr Jean Yves Lazennec

9h00 : Anatomie fonctionnelle des tendons rotulien et quadricipital
Pr J-Yves Lazennec

9h20 : Physiopathologie
Dr Jacques Parier

9h40 : Imagerie
Dr Christelle Pouchot

10h00 : Examen clinique
Dr Jacques Parier

10h20 : Discussion

10h30 : Pause

Président : Pr Frédéric Khiami

11h00 : Traitements médicaux.
Dr Sylvain Belot

11h15 : Traitements par mésothérapie.
Dr Denis Laurens

11h30 : Qui, quand et comment faut-il opérer ?
Pr Frédéric Khiami

11h45 : Rééducation
Mr Olivier Dessert

12h00 : Podo-posturologie
Mr Thierry Le Royer

12h15 : Discussion

12h30 : Déjeuner

13h30 : Assemblée générale de la Société Française de Mésothérapie (SFM)
Résultat des élections et composition du nouveau bureau

13h45 : Assemblée générale du Syndicat des Médecins Pratiquant la
Mésothérapie (SMPM)

2^{ème} Session

Présidents : Drs Philippe Lafuma et J-Pierre Martin

14h00 : Étude du Dr Lafuma : Mesotherapy with lidocaine and ketamine in
Complex Regional Pain Syndrom Type 1 : A Randomized double blind trial

14h15 : Intérêt de la mésothérapie dans la prise en charge des lombalgies du
cavalier : étude prospective comparative
Dr Caroline Leclère

14h30 : Mémoire DIU Lyon

14h45 : Alopécie chimio-induite ; traitement curatif par mésothérapie
Dr J-Pierre Martin

15h00 : Discussion

3^{ème} Session

Présidents : Pr Frédéric Khiami et Dr Jean-Marc Piumi

15h20 : Traitement des tendinopathies simples du supra-épineux : mésothérapie
versus infiltration
Dr Christelle Pouchot

15h35 : Entésopathie et mésothérapie : analyse prospective de l'efficacité d'un protocole IHD et ID sur une population de sportifs de haut niveau
Dr Alexis Coquart

15h50 : à définir

16h05 : à définir

16h20 : Discussion

16h40 : Pause

4^{ème} Session

Présidents : Drs Bruno Estève-Lopez et Pierre Lecomte

17h00 : Évaluation de la mésothérapie antalgique chez des patients atteints de cancers évolués : étude observationnelle prospective
Dr Effa Inoubli

17h15 : Apport de la mésothérapie sur l'anxiété chez le patient atteint de cancer
Drs Emmanuelle Lestrade, Anne Rabiller, Matthieu Shloegel

17h30 : Impact de la mésothérapie vs photobiomodulation sur les douleurs neuropathiques et la spasticité de patients paralysés cérébraux présentant un tableau de diploégie spastique infantile
Dr Pascaline Deleume

17h45 : à définir

18h10 : Discussion

18h30 : Réunion des directeurs et enseignants universitaires du DIU de mésothérapie

19h30 : Fin de la première journée

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026
Faculté de Médecine Pitié Salpêtrière
91 boulevard de l'Hôpital 75013 PARIS

Ateliers pratiques

Thème	Membre supérieur	Membre inférieur	Rachis	Médecine générale	Traitements associés	Mésothérapie esthétique
9h00 10h00	B.Bellemans	Ph. Lafuma	B. Estève Lopez	J.M. Piumi	Podo - posturologie	J.P Martin
10h15 11h15	Ph. Lafuma	B.Bellemans	B.Estève Lopez	F. Biron	Ostéopathie	J.P. Martin
11h30 12h30	J.M Coulon	D.Laurens	D.Miljkovic	J.M. Piumi	Intolérances alimentaires	B. Labenne
12h30 13h30	D.Laurens	J.M Coulon	B. Labenne	F. Biron	Rééducation	P. Salato

Médecine Générale : Traitements des douleurs :

- Migraines, céphalées
- Colopathies fonctionnelles
- Douleurs secondaires à un zona
- Artérites des membres inférieurs

Podo-posturologie : Mrs Th. Le Royer et V. Texier (Association Posturologie Internationale)

Ostéopathie : Mr Ph. Fargier (INSEP)

Intolérances alimentaires : Dr B. Kimmel

Techniques de rééducation, strapping et orthèses : Mr O. Dessert (INSEP)

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : Samedi 21 novembre ET dimanche 22 novembre 2026
Faculté de Médecine Pitié Salpêtrière - Amphi A
91, Boulevard de l'Hôpital 75013 Paris
Métro : Saint Marcel (ligne 5)

Accès :

SNCF : Gare d'Austerlitz

Voiture : sur place

Avion : Aéroport d'Orly (30 mn), Aéroport Roissy CDG (45 mn)

HEBERGEMENT

1) - HOTEL DES ECRIVAINS *** : chambre double : 130 €

8 rue Coypel

75013 PARIS

Tél. : 01.47.07.76.32

www.hoteldesecrivains.com

2) LES HOTELS DE PARIS : chambre double : 174 €

Villa Lutèce Port Royal

52-52 bis rue Jenner

75013 PARIS

Tél. : 01.53.61.90.90

lutece@leshotelsdeparis.com

www.villa-lutece-port-royal.com

3) HOTEL ORPHEE *** chambre double : 164 €

4 boulevard St Marcel

75013 PARIS

Tél. : 01.43.31.37.50

bonjour@hotelorphee.com

www.orsohotels.com/hotel-orphee

4) HOTEL DE LA DEMEURE *** chambre double : 199 €

51 boulevard St Marcel

75013 PARIS

Tél. : 01.43.37.81.25

la_demeure@netcourrier.com

www.hotel-paris-demeure.com